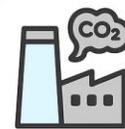


CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL 360°: PRODUTO, OBRA E EMPRESA

Programa Executivo

Braga, 5 e 6 de novembro de 2025



UMA NOVA LITERACIA EM CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL

O setor da construção é um dos pilares da atividade económica global, gerando emprego, impulsionando investimento e moldando os espaços onde vivemos. No entanto, é também um dos setores com maior impacto ambiental, responsável por uma significativa fatia das emissões de gases com efeito de estufa, da extração de recursos naturais e da produção de resíduos. Face aos desafios das alterações climáticas e da escassez de recursos, torna-se urgente desenvolver uma nova literacia em construção sustentável, capaz de capacitar profissionais, decisores e cidadãos para práticas mais conscientes e responsáveis.

Esta nova abordagem exige repensar o setor em toda a sua cadeia de valor, com foco na circularidade dos materiais, na descarbonização dos processos e na escolha de soluções construtivas mais ecológicas. A utilização de materiais renováveis, reutilizáveis ou recicláveis deve deixar de ser exceção para passar a ser regra. Ao mesmo tempo, torna-se crucial medir, de forma rigorosa, a pegada ecológica e carbónica de edifícios e infraestruturas, considerando todas as fases do seu ciclo de vida — da extração de matérias-primas à demolição.

A construção sustentável já não é apenas uma opção ética ou ambiental. É uma exigência técnica, económica e social. E só com literacia — isto é, com conhecimento, formação e pensamento crítico — se poderá transformar a urgência em prática e o desafio em oportunidade.

A FMC-EXEC

A FMC-EXEC é a unidade da Fundação Mestre Casais dedicada à capacitação na área do conhecimento da Sustentabilidade. É coordenada por José Gomes Mendes, professor catedrático da Escola de Engenharia da Universidade do Minho.

UM PROGRAMA EXECUTIVO PARA A GESTÃO DA MUDANÇA

O Programa Executivo “Construção Sustentável 360º: Produto, Obra e Empresa” vem colmatar uma lacuna existente no ecossistema da construção em Portugal.

Não se trata de uma formação clássica do tipo das que são oferecidas pelas instituições de ensino superior, que treinam estudantes para o desenho e dimensionamento de sistemas de obras de engenharia civil. Pretende-se, neste Programa Executivo, identificar os desafios e as soluções emergentes para a sustentabilidade, circularidade e descarbonização do setor da construção, nas suas três escalas clássicas – Produto, (materiais), Obra e Empresa.

UM FORMATO DE SUCESSO

O Programa Executivo é oferecido pela Fundação Mestre Casais, uma entidade não governamental sem fins lucrativos, de utilidade pública, dedicada à temática da sustentabilidade e reconhecida pelo Estado Português.

Desde 2023 que a Fundação oferece Programas Executivos, quer abertos quer a pedido de entidades públicas ou privadas, que seguem o formato compacto de dois ou três dias, com uma duração da ordem das doze horas.

Os docentes dos Programas da Fundação aliam sempre a sólida formação académica com uma experiência prática relevante, quer em contexto de empresas privadas quer de entidades públicas.

Fundação
Mestre
Casais

fmestrecasais.pt



Fundação
Mestre
Casais

fmestrecasais.pt



FORMATO E DURAÇÃO

O Programa é presencial e tem a duração de 12 horas, divididas por dois dias:

- Dia 5 de novembro de 2025: 10h às 13h e 14h às 17h;
- Dia 6 de novembro de 2025: 10h às 13h e 14h às 17h;

Os almoços estão incluídos na formação.

PÚBLICO-ALVO

O Programa Executivo é dirigido a engenheiros civis, arquitetos, gestores de projetos, consultores de sustentabilidade, profissionais na área do projeto, construção, reabilitação e fiscalização, que desenvolvam a sua atividades em empresas, Câmaras Municipais ou outras entidades.

LOCAL DA FORMAÇÃO

O Programa Executivo terá lugar no Mosteiro de Tibães, na Rua do Mosteiro n.º 59, 4700 – 565 Mire de Tibães, Braga.

INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 24 de outubro.

Esta edição do Programa Executivo realizar-se-á com um número mínimo de 10 inscrições e máximo de 20.

O local e datas poderão sofrer alterações por motivos de força maior.

RESULTADOS DA APRENDIZAGEM

O objetivo do Programa Executivo é proporcionar aos formandos:

- Uma compreensão estruturada dos princípios e estratégias de sustentabilidade ambiental no setor da construção, em três níveis distintos: produto, obra e organização.
- Perspetivas selecionadas sobre as tendências e oportunidades emergentes, no âmbito da promoção de práticas de construção mais circulares e eficientes, incentivando a adoção de soluções que contribuam para a redução das emissões de carbono e para a transição ecológica do setor.

MATERIAIS DE APOIO

Serão disponibilizados materiais de apoio ao curso, preferencialmente em formato digital.

CERTIFICADO DE APROVAÇÃO

Para obterem o Certificado de Aprovação, os formandos deverão marcar presença nos dois dias do Programa Executivo.

Módulo 1: INTRODUÇÃO À SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E À DESCARBONIZAÇÃO DO SETOR DA CONSTRUÇÃO

Objetivo: Introduzir os principais conceitos relacionados com a sustentabilidade ambiental e com a descarbonização, e a urgência de mudança de paradigma no setor.

- O impacto ambiental da construção (dados globais e regionais);
- Desafios criados pelos efeitos das alterações climáticas no ambiente construído;
- Introdução aos principais quadros normativos (ex.: European Green Deal, Paris Agreement);
- Descrição e integração de conceitos como Economia Circular, Eficiência Energética e Descarbonização.

Módulo 2: ESCALA DO PRODUTO - PEGADA DE CARBONO E DECLARAÇÕES AMBIENTAIS DE PRODUTO (DAP)

Objetivo: Compreender a pegada de carbono ao nível do produto, introduzir os conceitos de DAP e de Passaportes Digitais de Produto (PDP), e explorar ferramentas para análise de impacto ambiental.

- Como calcular a pegada de carbono de produtos de construção;
- O que são as DAPs: normas e procedimentos;
- Exemplos de DAPs e sua utilização prática;
- Introdução aos PDP: o que são e como estão a ser implementados (com destaque para o papel da UE e da estratégia de circularidade);
- Ferramentas e software de cálculo de impacto ambiental e da pegada de carbono (introdução breve a algumas opções disponíveis);
- Atividade prática: Analisar a pegada de carbono de materiais de construção. Análise de um caso de estudo de uma DAP existente e discussão dos resultados.

Módulo 3: Escala da Obra - Construção Sustentável e Avaliação do Ciclo de Vida de Edifícios

Objetivo: Explorar as ferramentas e diretrizes para descarbonizar a construção e avaliar o impacto ambiental de uma obra.

- Eco-design: princípios e práticas aplicadas à construção. Construir com durabilidade: modularidade e design for disassembly;
- Revisão da Diretiva Europeia de Eficiência Energética em Edifícios (EPBD): requisitos para a eficiência energética e para a contabilização da pegada de carbono dos edifícios;
- Introdução ao framework Level(s): estrutura e macro-objetivos;
- Indicadores de desempenho ambiental de edifícios;
- Ferramentas para avaliação desse desempenho (ex.: One Click LCA, Level(s));
- Métodos de implementação e certificações de edifícios sustentáveis (BREEAM, LEED, LiderA) – breve caracterização e comparação com Level(s);
- Atividade prática: Aplicação de um exemplo de avaliação de uma solução construtiva de um edifício com base no framework Level(s).

Módulo 4: ESCALA DA ORGANIZAÇÃO - RESPONSABILIDADE CORPORATIVA E RELATÓRIOS ESG

Objetivo: Compreender a descarbonização no contexto organizacional, abordando os relatórios ESG (Environmental, Social and Governance) e o GHG Protocol.

- A CSRD (Diretiva sobre Reporte de Sustentabilidade Corporativa) e a sua obrigatoriedade para as empresas;
- GHG Protocol: abrangência (âmbito 1, 2, 3) e importância para a pegada de carbono organizacional;
- Exemplos práticos de reporte de emissões de carbono no setor AECO (Arquitetura, Engenharia, Construção e Operação);
- Integração da sustentabilidade nas estratégias corporativas;
- A importância da cadeia de valor e dos fornecedores na descarbonização;
- Atividade prática: Estudo do reporte de carbono de uma empresa do setor da construção, utilizando o GHG Protocol.

Módulo 5: CONCLUSÃO E REFLEXÃO FINAL

Objetivo: Recapitular as matérias abordadas e perspetivar um caminho futuro.

- Recapitulação dos principais pontos abordados;
- Discussão aberta sobre os desafios e oportunidades de descarbonização no setor da construção;
- Próximos passos: introdução a cursos avançados e certificações possíveis.

PROF. JOSÉ DINIS SILVESTRE



Professor Associado com Agregação no Departamento de Engenharia Civil, Arquitetura e Ambiente do Instituto Superior Técnico (IST) e Co-fundador e Partner da AECycle, empresa focada em sustentabilidade e circularidade no setor da construção.

Licenciado, mestre e doutor em Engenharia Civil pelo IST - Universidade de Lisboa, acumula uma longa e relevante experiência em sustentabilidade aplicada à construção, com ênfase na Avaliação ambiental do Ciclo de Vida (ACV).

Ao longo da sua carreira, colaborou com mais de trinta produtores de materiais de construção, apoiando o desenvolvimento de produtos mais sustentáveis.

DR. MARCO FRAZÃO PEDROSO



Licenciado (pré-Bolonha) em Engenharia do Território (IST), com Diploma de Formação Avançada em Engenharia Acústica (IST), Mestrado em Construção e Reabilitação (IST), Doutoramento em Engenharia Civil (IST) e com diversos cursos de especialização, entre os quais a Especialização em Reporte Não Financeiro–ESG (ISEG).

Com uma carreira de mais de duas décadas, dedicou-se à investigação e consultoria, focando-se nos últimos dez anos na sustentabilidade e circularidade no ambiente construído. Foi coautor do Plano de Ação para a Circularidade na Construção em Portugal (PACCO). É Co-fundador e Partner da AECycle.

NOTA: Por razões ponderosas, o elenco de docentes poderá variar em cada edição do Programa.

PREÇO POR PARTICIPANTE

495 euros, isento de IVA.

Inclui material de apoio (digital) e almoços dos dias 5 e 6 de novembro.

INSCRIÇÕES

As inscrições no Programa Executivo devem ser feitas através do seguinte link do website da Fundação Mestre Casais, onde estão também disponíveis as informações de pagamento:

fmestrecasais.pt/fmc-exec/

CONTACTO

Alexandre Lézon

fundacao@fmestrecasais.pt

Tel. 915 388 152

DISCLAIMER

O Programa Executivo não é uma ação de formação profissional financiada e a Fundação Mestre Casais não é uma entidade de formação profissional certificada pela DGERT.

POLÍTICAS DE INSCRIÇÃO, PAGAMENTO E CANCELAMENTO

INSCRIÇÃO

Os cursos da Fundação Mestre Casais têm um número de vagas limitado, pelo que as inscrições devem ser feitas com antecedência.

Normalmente, as inscrições fecham até 10 dias antes do início do curso.

PAGAMENTO

A inscrição só se torna efetiva após o respetivo pagamento, que deverá sempre ocorrer antes do início do curso.

No caso de entidades públicas ou empresas, a respetiva requisição, seguida de envio de fatura pela Fundação Mestre Casais deverão ocorrer antes do início do curso.

CANCELAMENTO

O cancelamento de inscrição deverá ser comunicado por email à Fundação Mestre Casais, havendo reembolso apenas quando tal aconteça até dez dias antes da data de início do curso.

Em caso de não comparência ou de cancelamento com um aviso inferior a dez dias, não haverá lugar a reembolso do valor da inscrição.

A Fundação Mestre Casais pode cancelar o curso até cinco dias úteis antes da data prevista para o seu início, por insuficiência de inscrições, havendo lugar à devolução dos valores já pagos.

COORDENADAS DA FUNDAÇÃO MESTRE CASAIS

Fundação António Fernandes da Silva – Mestre Casais, reconhecida em 17 de Maio de 2021 por Despacho de S. Ex^ª o Secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros, publicado no Diário da República, II Série, nº 101, de 25 de Maio de 2021, sob o número 5235/2021.

Em 21 de abril de 2025, a Fundação viu ser-lhe atribuído o Estatuto de Utilidade Pública pelo período de dez anos, através do Despacho n.º 5048/2025 do Secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros, publicado em Diário da República, 2.ª Série, N.º 83, de 30 de abril de 2025.

Pessoa coletiva sem fins lucrativos, com o NIPC 516 251 945.

Fundação Mestre Casais:

Rua do Anjo, nº 27

Mire de Tibães

4700-565 Braga, Portugal

fundacao@fmestrecasais.pt

www.fmestrecasais.pt



Fundação
**Mestre
Casais**